

MESSAGGIO della Presidente

Salve a tutti, vi porgo ancora una volta il saluto ed il ringraziamento di tutto il Consiglio direttivo. **Oggi scrivo per dirvi che l'Ute non vi lascia soli...** Accettare l'incarico di Presidente è stato per me un onore, ma anche una sfida: sappiamo bene quanto siano complicati i tempi che stiamo vivendo e come questa pandemia ci colpisca nella nostra sfera più sensibile, quella delle relazioni. Non poterci incontrare, abbracciare, stare vicini, è davvero difficile da sopportare, ma dobbiamo farlo e dobbiamo imparare altre modalità di tenerci in contatto. È ciò che la nostra Università si sta impegnando a fare. Stiamo infatti creando un elenco telefonico digitale amministrato da una nostra preziosa socia, la sig.ra M. Elena Ceo che vi terrà informati su tutte le nostre iniziative; stiamo arricchendo il nostro sito di nuove rubriche, tra cui *"Cara Ute, ti scrivo..."* con la quale vi invitiamo a scriverci al nostro indirizzo di posta elettronica ***utecassanomurge@gmail.com***, per raccontarci le vostre esperienze, le vostre giornate, le vostre emozioni... Stiamo per organizzare uno spazio sul quale potrete inviare foto e ricordi relativi a Cassano, com'era e com'è...ma stiamo soprattutto procedendo all'acquisto della strumentazione necessaria per allestire una sala di registrazione in cui programmare alcune videolezioni che possano aiutarvi a comunicare attraverso l'uso delle attuali tecnologie. Infine stiamo anche pensando a qualche bella iniziativa per il prossimo Natale. Insomma, stiamo lavorando per voi!

In questi anni ho imparato a conoscervi e so che siete persone meravigliose, operose e piene di entusiasmo, capaci di attingere nei momenti di difficoltà alle vostre risorse migliori e sono certa che non vi lascerete sopraffare dalla tristezza, dal malumore o peggio dalla paura. Dobbiamo essere pazienti e prudenti, positivi e fiduciosi. Permettetemi di darvi qualche suggerimento. Organizzate la vostra giornata con qualcosa di buono e di bello da fare: una gustosa colazione, una sana passeggiata, una lettura interessante, una chiacchierata telefonica con gli affetti più cari, la cura del giardino, la riscoperta di un hobby dimenticato; fate un uso moderato di TV e social media, concedetevi del tempo per pensare, scrivere, ascoltare musica o anche meditare con una preghiera o una poesia... E naturalmente seguite le notizie sul nostro sito!

Quindi, coraggio, resistiamo, impegniamoci a scorgere un po' di positività anche nelle cose negative, guardiamo avanti con fiducia e sorridiamo: i sorrisi si vedono, anche sotto le mascherine e la vita è sempre e comunque meravigliosa!

Cassano 13 novembre 2020

La vostra Presidente